

Persmededeling

Ik begin te lopen...joggers... aan de start!

Het College van Burgemeester en Schepenen, op initiatief van Michaël Vander Mynsbrugge, Schepen van Sport, stelt u het trainingprogramma "ik begin te lopen". Een groot succes in 2008, heeft dit programma tot doel om de beginners onder de joggers in tien weken 5km te lopen zonder stoppen. Voor de reeds beter getrainden stelt de Sportdienst het programma "1 uur chrono" voor. Dit programma legt de lat hoger door 1 uur te lopen zonder stoppen.

Nuttige inlichtingen:

Wanneer:

Twee maal per week (dinsdag – donderdag) vanaf 13 april 2010 om 19u.

Voor wie?

Voor iedereen die graag iets aan zijn/haar conditie wil doen en die bereid is twee keer/week een half uur aan deze training te besteden.

Waar?

In en rond het gemeentesportcomplex.

Info en inschrijven:

Bruno Schroeven, Sportfunctionaris: tel. : 02/466.40.26 of 02/465.83.46
bschroeven@1082berchem.irisnet.be

Gemeentebestuur van Sint-Agatha-Berchem
Public Relations & Communications
jleleux@1082berchem.irisnet.be

Michaël Vander Mynsbrugge
Schepen van Sport
GSM: 0477/32.02.23
